



CV

Stijn Boermans

Persoon/contactgegevens

04-08-1997

Stijn.boermans@hotmail.com

0642537665

www.jongehonden.com

Hier ben ik goed in

Gedragsverandering, trainen & coachen, verbinden, de vraag achter de vraag stellen, een kritische blik, tot op de bodem onderzoeken, humor.

Zo breng ik beweging

Als creatieve, sociale en kritische enthousiasteling probeer ik patronen te zien en te doorbreken om vastgeroeste (sociale) processen weer te laten rollen. Gepaard met een gezonde dosis humor ga ik uitdagingen aan, probeer ik te ontwapenen, weerstand weg te nemen en mensen mee te krijgen!

brengt beweging

**jonge
honden**

Werkervaring

Junior trainer/docent | Universiteit Utrecht

2022 – 2023

Als junior trainer/docent in het 'Impactful Training & Coaching' (IT&C) stageprogramma bij de Universiteit Utrecht lag mijn focus op het onderwijzen en trainen van professionele gespreksvaardigheden aan tweede- en derdejaars bachelor studenten psychologie. Deze rol binnen de afdeling Sociale, Gezondheids- en Organisationspsychologie omvatte:

- Het zelfstandig verzorgen van professionaliseringsonderwijs in een academische context;
- Het ontwerpen van trainingen en trainingsonderdelen;
- Het toepassen van zowel theoretische kennis als praktische benaderingen om studenten te begeleiden in het verbeteren van hun gespreksvaardigheden, met aandacht voor zowel (actief) luisteren, verbale-, en non-verbale aspecten van gesprekken in een professionele setting;
- Het begeleiden van leer- en groepsprocessen, en het bieden van gepersonaliseerde feedback en coaching aan studenten om hun vaardigheden te verfijnen;
- Het bijwonen van wekelijks docentenoverleg en teamvergaderingen, en het leveren van een bijdrage aan de ontwikkeling van het cursusprogramma.
- Team-based leren & werken in nauw groepsverband met een hecht docententeam en actief reflecteren op eigen werkprestaties en groepsdynamische thema's.

Door het succesvol afronden van deze werkstage heb ik mij ontwikkeld als impactgerichte trainer/coach die adequaat inzicht heeft in groepsdynamica en leerprocessen, en zowel theoretische kennis als praktische vaardigheden kan inzetten om trainings- en coachingsactiviteiten te begrijpen en bij te sturen.

Projectmedewerker | Dijksterhuis & van Baaren

2021

Als projectmedewerker bij Dijksterhuis & van Baaren richtte ik me op het uitvoeren van sociaalwetenschappelijk veldwerk en datacollectie voor gedragsveranderingsinterventies. Belangrijke taken waren:

- Het uitvoeren van semigestructureerde interviews, bijvoorbeeld om inzicht te krijgen in de bereidheid van mensen met een lage SES tot het uitvoeren van COVID-19 zelftesten. Gezien de kwetsbare doelgroep vereiste dit nauwkeurige communicatie en adequaat inlevingsvermogen om betrouwbare gegevens te verzamelen.
- Het helpen interpreteren van verzamelde data om gedragspatronen en trends te identificeren, wat van belang is voor het ontwikkelen van effectieve interventiestrategieën.
- Samenwerken met een divers team van veldwerkers en onderzoekers.

Vaardigheden die ik hier heb ontwikkeld zijn onder andere het aanscherpen van mijn vermogen tot empathisch en nauwkeurig communiceren, data-analyse en interpretatie, en teamsamenwerking.

Jongerenvoorlichter | TeamAlert

2019 – 2020

Bij Stichting TeamAlert was mijn rol gericht op het voeren van gesprekken met jongeren over maatschappelijke onderwerpen op scholen en evenementen.

Mijn verantwoordelijkheden omvatten:

- Het aangaan van constructieve gesprekken met leeftijdsgenoten over kwesties die hen aangaan, zoals: verkeersveiligheid, drank & drugs, en omgaan met geld. Hierbij heb ik mijn vaardigheden in sociale voorlichting en publieke communicatie heb verfijnd.
- Het gebruik van aansprekende en effectieve communicatietechnieken om bewustzijn en gedragsverandering te stimuleren onder jongeren.
- Het werken in dynamische en soms uitdagende omgevingen zoals drukke feesten en festivals.

Met mijn ervaring als jongerenvoorlichter heb ik mijn skills in effectieve sociale voorlichting, publieke communicatie en het aanpassingsvermogen in het navigeren van dynamische omgevingen verder aangescherpt.

Freelance Fotograaf | Stijn Boermans Fotografie

2019 - heden

Als parttime freelance fotograaf, gespecialiseerd in portret-, reportage-, en evenementfotografie, combineer ik mijn creatieve inzicht en technische vaardigheden om memorabele momenten vast te leggen. Mijn doel is om elke opdracht een uniek perspectief en een professionele benadering te geven, en zo een visueel verhaal te creëren dat de essentie van elk bijzonder moment oprecht weergeeft.

Zelf het bedrijf runnen

Jonge Honden Studio, december 2023 – heden

Juniors Journey, november 2023 - heden

Opleidingen

Msc. Social, Health and Organisational Psychology

Universiteit Utrecht, 2022-2023

Uitgelichte vakken:

- **Organisation Development: Monitoring and Changing Culture & Behaviour.**
In de cursus "Organisatieontwikkeling: Monitoren en Veranderen van Cultuur en Gedrag" heb ik geleerd om organisatieculturen te analyseren en evidence-based interventies te ontwikkelen voor o.a. cultuurverandering en teamontwikkeling. Deze studie benadrukte het belang van psychologisch inzicht in organisatiegedrag, diversiteit en ethische vraagstukken.

- **Communication & Leadership**

In de cursus "Effectieve Communicatie, Invloed en Leiderschap" heb ik uitgebreide kennis en inzichten opgedaan van de belangrijkste theorieën en empirische bevindingen over effectieve interpersoonlijke communicatie, communicatie in groepen, en leiderschap. Daarnaast heb ik geleerd effectief te communiceren in verschillende interpersoonlijke- en groepssituaties.

Bsc. Interdisciplinaire Sociale Wetenschap

Universiteit Utrecht, 2018-2022

Uitgelichte vakken:

- **Intra- en intergroepsprocessen**

In deze cursus heb ik mij verdiept in sociaal-psychologische theorieën en empirisch onderzoek met betrekking tot intra- en intergroepsprocessen. Ik heb ervaring opgedaan in het zelfstandig uitvoeren van literatuuronderzoek rondom groepsthema's, het presenteren en verantwoorden van onderzoeksvoorstellen, en het ontwikkelen van diagnostische vaardigheden voor groepsdynamieken.

- **Macht & Leiderschap**

In de cursus "Macht en Leiderschap" heb ik diepgaand inzicht verkregen in de sociaalpsychologische processen met betrekking tot leiderschap, inclusief de kenmerken en vaardigheden die essentieel zijn voor effectief leiderschap. Ik heb geleerd over de belangrijkste leiderschapstheorieën, het onderscheid tussen goed en slecht leiderschap, en specifieke aspecten zoals vrouwelijk leiderschap en de (corrumperende) invloed van macht in leiderschapsrollen.

Referenties

Wanneer je graag iemand anders over mij wilt spreken, dan kan dat natuurlijk. Laat het me even weten en dan link ik jullie.

Hé hallo

Mail ons
info@jongehonden.com

Bellen gaat sneller
[06 – 11 07 63 42](tel:06-11076342)

Of bekijk
www.jongehonden.com

En volg ons

 www.instagram.com/dejongehonden

 www.facebook.com/dejongehonden

 www.linkedin.com/company/jongehonden

Jonge Honden
Berlijnplein 524
3541 CN Utrecht